

SOAF

Servei d'orientació
i acompanyament a les famílies

ESPAIS
FAMILIARS

És un espai per parlar amb calma
i confiança de les relacions familiars.

La quotidianitat i l'educació dels fills
i filles, sovint, generen molts
interrogants i preguntes.

El SOAF ens pot orientar
i ajudar a trobar respostes.

Els canvis i les incerteses
en les famílies, de vegades,
requereixen l'acompanyament
de professionals especialitzats.

Visita'ns a:



informació i INSCRIPCIONS

Seu electrònica de l'Ajuntament
de Badia del Vallès
(<https://badiadelvalles.sedelectronica.es/>)

937 182 216
937 294 651

 badia.soaf@badiadelvalles.net

 patidelamainadabadia.wordpress.com
 www.badiadelvalles.cat

 @patidelamainada

 @pati.mainada

*Les inscripcions estan obertes
durant tot el curs escolar.*



Pots gaudir de totes les activitats
familiars per **15€ el trimestre.**

ACTIVITATS per a famílies

ESPAIS FAMILIARS



PREPARANT L'ARRIBADA

Espai de ioga i mindfulness

És un espai on les mares i les seves parelles podran gaudir de l'embaràs des de l'inici, sentir-se acompanyades en les emocions positives i les inquietuds, i aprendre tècniques per viure aquest moment de la manera més saludable possible.



Horari: dilluns, de 18 a 20 h
Lloc: Casal Cívic

SOM UN/A MÉS, I ARA QUÈ FEM?

Espai nadó

És un espai per a famílies amb nadons de 0 a 6 mesos, on podran aprendre i gaudir del massatge infantil, i compartir temes que els interessin: *el son, els còlics, l'alimentació, l'afecte, el desenvolupament, etc.*

El contacte amb els fills i filles facilita l'escolta i ajuda a entendre'ls i estimar-los tal com son.

Horari: dimarts, de 10.30 a 12 h
Lloc: Casal dels Infants

VIURE EN FAMÍLIA

Tallers d'estimulació sensoriomotor

És un espai on les famílies poden compartir experiències, resoldre dubtes, inquietuds i gaudir a través de jocs, experimentació, psicomotricitat, cançons i molt més amb els fills i filles de 6 a 12 mesos.

Horari: dijous, de 10.30 a 12 h
Lloc: Casal dels Infants



VIURE EN FAMÍLIA

Espai de criança

És un espai per a famílies amb infants d'1 a 3 anys, que volen compartir temes relacionats amb la criança i el desenvolupament infantil. Hi farem psicomotricitat, experimentació, dinàmiques i jocs.

Horari: dilluns i dimecres, de 10.30 a 12 h
Lloc: Casal dels Infants

El Pati de la Mainada

Descobrir el món és el joc preferit de tots els infants. Fer-ho acompanyats del pare i de la mare és un regal únic.

Per gaudir d'un espai de joc per a famílies amb fills i filles de 0 a 6 anys.

Horari: de dilluns a dijous, de 17 a 19 h
Lloc: Llar d'infants La Mainada



ASSESSORAMENT FAMILIAR

Servei d'assessorament familiar (SAF)

Al servei d'assessorament familiar, la psicòloga familiar orientarà i ajudarà a trobar respostes en aquelles situacions que es generen dins les relacions familiars.

Lloc: visites individuals al Casal dels Infants
Cita prèvia: 937 294 651



ALTRES ACTIVITATS QUE US PODEN INTERESSAR QUE ES FAN A BADIA DEL VALLÈS:

Grup de preparació al naixement

Horari: dijous, de 18 a 20 h
Lloc: CAP

Grup postpart

Horari: divendres, de 10 a 12 h
Lloc: Casal dels Infants

Grup d'alletament matern

Horari: dimecres, de 10 a 12 h
Lloc: Casal dels Infants



Informació i inscripció a través de la llevadora del CAP de Badia del Vallès.

Gratüites. 937 19 26 00

Aquaïoga per embarassades, ioga per nadons i natació per nadons

Informació i inscripció a través del Complex esportiu. **(Consulteu preus). 937 18 36 54**

ARRIBA L'ESTIU

Casal d'estiu familiar

Un casal per a famílies amb fills de 0 a 6 anys (EI5), per gaudir de l'estiu.

Lloc: Casal dels Infants
Horari: de 10.30 a 12.30 h (juliol, 2 dies a la setmana)